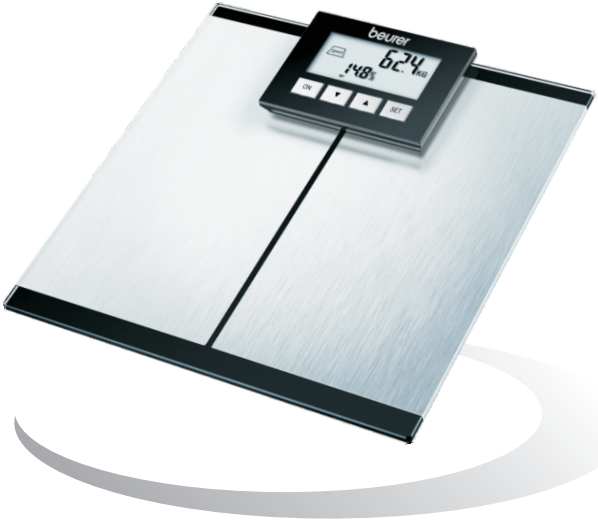
BALANÇA DIGITAL

Living Collection | Alta Sensibilidade

MODELO 28000



Manual de Instruções

Índice

1. Apresentação..... 03
2. Símbolos..... 04
3. Instruções de segurança..... 04
4. Descrição do aparelho..... 08
5. Colocação em funcionamento..... 08
6. Montagem do dispositivo de controle..... 09
7. Informações..... 12
8. Ajuste..... 14
9. Utilização..... 16
10. Analisando os resultados..... 18
11. Substituição das pilhas..... 21
12. Limpeza e conservação..... 21
13. O que fazer em caso de problemas..... 22
14. Dados técnicos..... 25

Material Fornecido

- Balança
- Dispositivo de controle desmontável com visor
- Suporte para fixação na parede
- Kit de montagem na parede
- 3 x 1,5 V tipo AAA (balança)
- 3 x 1,5 V tipo AAA (dispositivo de controle)
- Manual de instruções

1. APRESENTAÇÃO

Funções de aparelho

Esta balança digital serve para pesar e diagnosticar os dados relativos à sua condição física.

A balança está equipada com um visor inovador que indica os valores de medição por transmissão via rádio de até 2m de alcance.

O peso é indicado com resolução de 100 gramas. A balança é indicada para autilização doméstica.

A balança possui as seguintes funções de diagnóstico, que podem ser utilizadas por até 10 pessoas:

- medição do peso corporal;
- determinação da percentagem de gordura corporal;
- percentagem de líquido corporal;
- índice muscular;
- massa óssea;
- índice metabólico básico e ativo;

A função de memória possibilita o acesso aos dois últimos valores medidos.Para além disso, a balança possui ainda as seguintes funções:

- comutação entre quilograma (kg), libras (lb) e stones (st);
- desligamento automático;
- indicação de pilhas fracas;
- Quando está desligada, a balança indica hora e temperatura;

2. SÍMBOLOS

Advertência: Indica relativo risco de lesão ou perigo para sua saúde.

Atenção: instrução de segurança para possíveis danos no aparelho/acessório

Informações: informações importantes

3. INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA

Leia estas instruções com atenção, guarde-as num lugar seguro para utilizações posteriores, tornando-as acessíveis aos outros utilizadores e respeite os avisos.

Instruções de Segurança

- A balança não deve ser usada por pessoas que usem implantes médicos (por ex., marcapasso). Caso contrário, seu funcionamento pode ser afetado.
- Não usar em mulheres grávidas. Devido ao líquido amniótico9, podem surgir imperfeições na medição.
- Não suba para a balança unilateralmente, para o bordo exterior da balança: perigo de tombar.
- Mantenha as crianças afastadas do material da embalagem (perigo de asfixia).

Indicações para a utilização de pilhas:

- As pilhas, quando ingeridas, podem causar perigo de vida. Guarde as pilhas e a balança fora do alcance das crianças pequenas. No caso de ingestão de uma pilha, consulte imediatamente um médico.
- Troque atempadamente pilhas que estejam a ficar sem carga.
- Mude sempre todas as pilhas simultaneamente e utilize pilhas do mesmo tipo.
- Não tente recarregar as pilhas, bem como desmontá-las, jogá-las no fogo ou curto-circuitá-las.
- O vazamento das pilhas pode causar danos ao aparelho. Se não utilizar o aparelho por um período longo, retire as pilhas do compartimento das pilhas.
- Se houver vazamento em alguma das pilhas, use luvas de proteção e limpe o compartimento das pilhas com um pano seco.
- As pilhas podem conter substâncias tóxicas prejudiciais a sua saúde e ao meio-ambiente. Por esta razão, elimine as pilhas absolutamente de acordo com as normas legais em vigor. Nunca descarte as pilhas no lixo doméstico normal.

Informações Gerais

- O aparelho destina-se apenas ao uso doméstico e não ao uso médico ou comercial.
- Podem ocorrer diferenças na medição por razões técnicas, visto que não se trata de uma balança calibrada, destinada ao uso profissional ou médico.
- A capacidade de pesagem é de até 150 kg (330 lb, 24 st). Os resultados obtidos na medição do peso e da massa óssea são indicados em divisões de 100g (0,2 lb, ¼ st).

- Os resultados da medição de gordura e do líquido corporal, bem como dos músculos, são indicados em divisões de 0,1%.
- A balança sai de fábrica com as unidades "cm" e "kg". Para ajustar as unidades, consulte as informações no capítulo "Ajuste".
- Coloque a balança sobre uma superfície plana e firme, pois isto é uma condição necessária para uma medição correta.
- Proteja o aparelho contra choques, umidade, pó, produtos químicos, grandes oscilações de temperatura e fontes de calor na sua proximidade (fogões, aquecedores).
- As reparações só podem ser realizadas pelo serviço de assistência técnica autorizada. Antes de fazer qualquer reclamação, verifique primeiro as pilhas e, quando necessário, efetue sua substituição.

Conservação e Manutenção

A precisão dos valores de medição e o tempo de vida útil do aparelho dependem de um manuseio correto e cuidadoso.

Atenção

- Quando necessário, efetue a limpeza utilizando um pano úmido.
- Não utilize produtos de limpeza agressivos e nunca molhe a balança.
- Não coloque quaisquer objetos sobre a balança quando ela não estiver em uso.
- Proteja o aparelho contra choques, umidade, pó, produtos químicos, grandes oscilações de temperatura e fontes de calor na sua proximidade (fogões, aquecedores).
- Não submeta a balança a altas temperaturas ou a campos eletromagnéticos (por ex., celulares).

Pilhas

Advertência

- As pilhas, se ingeridas, podem causar perigo de morte. Conserve as pilhas fora do alcance das crianças. No caso de ingestão de uma pilha, devem ser tomadas medidas de assistência médica imediatas.
- Não jogue as pilhas no fogo. Perigo de explosão.

Atenção

- Não tente recarregar as pilhas, bem como desmontá-las, jogá-las no fogo ou curto-circuitá-las.
- Retire as pilhas do aparelho se não for utilizá-lo durante um longo período de tempo.

Reparação

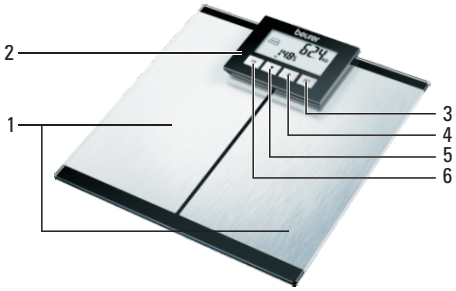
Atenção

- Nunca abra nem repare o aparelho, pois isso anula sua garantia.

4. DESCRIÇÃO DO APARELHO

Visão Geral

1. eletrodos
2. Dispositivo de controle com visor LCD
3. Botão SET
4. ▲ Botão «para cima»
5. ▼ Botão «para baixo»
6. Tecla ON

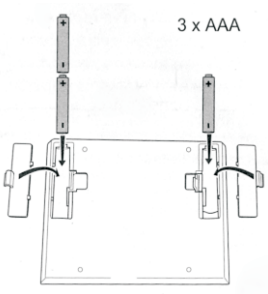


5. COLOCAÇÃO EM FUNCIONAMENTO

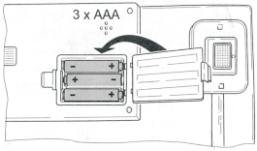
Colocação das pilhas

Retire as pilhas da embalagem e coloque-as na balança e no dispositivo de controle, observando a polaridade. Observe o gráfico no compartimento das pilhas.

Dispositivo de controle



Balança



Se a balança não mostrar qualquer função, retire as pilhas e coloque-as novamente.
Indicação de pilhas fracas.

Alterar a unidade de peso

A balança mostra os valores em kg. Através do botão "SET", ajuste a unidade de forma que os valores sejam indicados em quilogramas (kg), libras (lb) ou stones (st).

Posicionando a balança

Coloque a balança sobre uma superfície plana e firme, pois isto é uma condição necessária para uma medição correta.

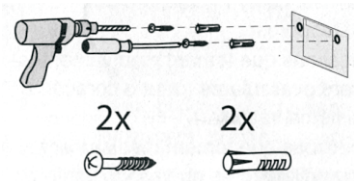
6. MONTAGEM DO DISPOSITIVO DE CONTROLE

Colocação do dispositivo de controle

Opcionalmente, o dispositivo de controle pode ser segurado na mão, colocado numa superfície plana ou permanecer na balança. A peça de plástico preta com o logotipo Beurer é um suporte magnético para a montagem na parede.

Desdobre a base de apoio como indicado na figura para colocar o dispositivo de controle sobre uma superfície plana.

Montagem na parede



- Com o kit de montagem, o dispositivo de controle pode ser montado na parede. Monte o suporte para a parede como o indicado na figura.
- Faça 2 furos na horizontal, com uma distância de 82mm entre si. Com uma broca de 6mm, faça furos na parede com uma profundidade de aproximadamente 40mm. Insira as buchas.
- Enrosque os parafusos de fixação nas buchas até que as cabeças dos parafusos fiquem apenas a 4mm da parede.
- Fixe o suporte na parede e encaixe o dispositivo de controle no suporte magnético.

Montagem alternativa na parede

- Também pode fixar o suporte numa parede com a fita adesiva de dupla face. Para isto, a superfície da parede tem que estar limpa e seca.
- Retire a película protetora da fita adesiva na parte traseira do suporte na parede.
- Pressione o suporte com força contra a parede.

Esta balança digital serve para pesar e diagnosticar os dados relativos à sua condição física.
A balança está equipada com um visor inovador que indica os valores de medição por transmissão via rádio de até 2m de alcance.
O peso é indicado com resolução de 100 gramas. A balança é indicada para autilização doméstica.
A balança possui as seguintes funções de diagnóstico, que podem ser utilizadas por até 10 pessoas:
- medição do peso corporal;
- determinação da percentagem de gordura corporal;
- percentagem de líquido corporal;
- índice muscular;
- massa óssea;
- índice metabólico básico e ativo;

A função de memória possibilita o acesso aos dois últimos valores medidos.Para além disso, a balança possui ainda as seguintes funções:
- comutação entre quilograma (kg), libras (lb) e stones (st);
- desligamento automático;
- indicação de pilhas fracas;
- Quando está desligada, a balança indica hora e temperatura;

7. INFORMAÇÕES

O princípio de medição

Esta balança trabalha segundo o princípio B.I.A., ou seja, a análise da impedância bioelétrica. Num espaço de segundos, uma corrente não perceptível, totalmente inofensiva e sem perigo determina a percentagem dos tecidos corporais. Através dessa medição da resistência elétrica (impedância) e tomando em consideração determinadas constantes ou dados individuais (idade, altura, sexo, nível de atividade), é possível determinar a percentagem de gordura corporal e outras massas no corpo.

O tecido muscular e o líquido oferecem uma boa condutividade elétrica e, por isso, uma resistência reduzida. Os ossos e o tecido adiposo, pelo contrário, possuem uma condutividade reduzida, uma vez que as células adiposas e os ossos, devido à sua resistência muito elevada, praticamente não conduzem corrente.

Tenha em atenção que os valores medidos pela balança de diagnóstico constituem apenas uma aproximação aos valores analíticos médicos e reais do corpo. Uma determinação exata da gordura e do líquido corporal, da percentagem de músculos e da massa óssea só pode ser realizada por um médico especialista através de técnicas médicas (por ex., TAC – Tomografia Axial Computadorizada)

Conselhos gerais

- Se possível, pese-se sempre na mesma hora (de preferência pela manhã), depois de ter ido ao banheiro, em jejum e sem roupa, para obter resultados comparáveis.

- Importante durante a medição: a determinação da gordura corporal só pode ser realizada descalço, sendo favorável umedecer ligeiramente as plantas dos pés. As plantas dos pés totalmente secas ou com muitos calos podem provocar resultados insatisfatórios, uma vez que apresentam uma condutividade reduzida.

- Mantenha-se na vertical e quieto durante o processo de medição.

- Depois de um esforço físico pouco habitual, espere algumas horas.

- Depois de se levantar, espere cerca de 15 minutos, para que o liquido ´que se encontra no corpo possa distribuir-se.

- É importante notar que apenas a tendência a longo prazo é que conta. Nota-se pequenas oscilações de peso ao longo de alguns dias devido à perda de líquidos; no entanto, o líquido corporal desempenha um papel importante para o bem estar.

Restrições

Quanto a determinação da gordura corporal e dos outros valores, podem ocorrer resultados divergentes e implausíveis em:

- crianças com menos de 10 anos;
- atletas de competição e praticantes de body building;
- mulheres grávidas;
- pessoas com febre, em tratamento de diálise, com sintomas de edemas ou osteoporose;
- pessoas que tomam medicamentos cardiovasculares (para o coração e sistema vascular);
- pessoas que tomam medicamentos vasodilatadores ou vasoconstritores;
- pessoas com alteração anatômicas consideráveis nas pernas em comparação com o tamanho total do corpo (pernas muito curtas ou muito compridas);

8. AJUSTES

Antes de utilizar a balança, configure-a sempre com seus dados.

Ajustar data, hora e unidade de medição:

- No modo stand-by (a temperatura e a data são indicadas), pressione o botão "SET". A indicação da data pisca no visor.
- Ajuste, sucessivamente a data, a hora e a unidade de medição (quilograma/kg, libra/lb, stone/st) com as teclas "para cima" ou "para baixo".
- Confirme a sua introdução pressionando o botão "SET".

Ajustar os dados do utilizador

Para poder determinar a sua gordura e outros valores corporais, é preciso que memorize os dados personalizados do utilizador.

A balança dispõe de 10 posições de memória, nas quais, por exemplo, os membros de sua família podem memorizar os seus ajustes pessoais e chamá-los novamente.

Pressione o botão "ON"

- Aguarde até que o visor indique "0,0"
- Inicie o ajuste com o botão "SET". no visor, aparece a primeira posição da memória piscando
- Pode-se agora efetuar os seguintes ajustes:

Dados do utilizador	Valores de ajuste
Posição de memória	1 a 100
Altura	100 a 220 cm (3'-03" a 7'-03")
Idade	10 a 100 anos
Sexo	masculino feminino
Nível de atividade	1 a 5

- Alterar valores: pressione o botão “para cima” ou “para baixo”, ou mantenha os dois pressionados para um avança rápido.
- Confirmar as introduções: pressione o botão “SET”.
- A balança está pronta para a medição. Se não efetuar qualquer outra ação, a balança desliga-se.

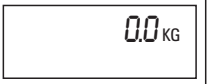
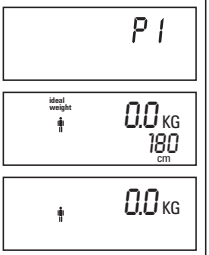
Nível de atividade

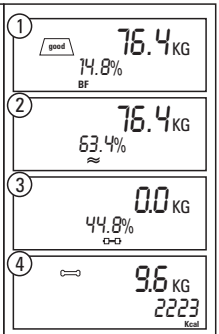
Para a escolha do nível de atividade, é preciso levar em consideração um período de tempo médio ou longo. A gordura corporal e os outros valores apenas podem ser determinados após a introdução de todos os parâmetros.

Nível de atividade	Atividade Corporal
1	nenhuma.
2	Baixa: poucos esforços físicos ou leves (por exemplo, passear, trabalhos leves de jardinagem, exercícios de ginástica).
3	Média: esforços físicos, pelo menos 2 a 4 vezes por semana, com 30 minutos de cada vez.
4	Alta: esforços físicos, pelo menos 4 a 6 vezes por semana, com 30 minutos de cada vez.
5	Muito Alta: esforços físicos intensos, exercícios intensivos ou trabalho corporal pesado, diariamente, durante pelo menos 1 hora.

9. UTILIZAÇÃO

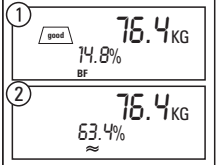
Medir o peso, efetuar o diagnóstica

1	**Ligar a balança** - Pressione a tecla "ON": no visor, aparece 0.0 kg. A balança está pronta para a medição.	
2a	**Medir apenas peso (sem diagnóstico):** - Suba na balança. A indicação 0.0 começa a piscar. - Não se mexa sobre a balança e distribua o peso uniformemente sobre as duas pernas. Após a medição, soa um sinal sonoro e é indicado o resultado da medição. - A balança desliga-se alguns segundos depois da medição.	
2b	**Medir peso com diagnóstico** - Selecione o seu utilizador pressionando o botão "Para cima". Para isso, é necessário pressionar o botão "repetidamente". Após alguns segundos, aparece no visor o peso ideal para os seus dados de utilizador (altura e idade). - Suba na balança descalço. A indicação 0.0kg começa a piscar. Não se mexa sobre a balança e distribua o peso uniformemente sobre as duas pernas. Após a medição, soa um sinal sonoro e é indicado o resultado da medição.	
	Importante: Observe que não pode existir qualquer contato entre os dois pés, pernas, barriga das pernas e coxas. Caso contrário, a medição não se realiza corretamente.	

2b	Os seguintes dados são indicados automaticamente de forma sucessiva: 1. Peso e gordura corporal "BF" com avaliação automática, imagem 1 2. Peso e percentagem de líquido corporal "≈" , imagem 2 3. Peso e índice muscular " " , imagem 3 4. Massa óssea e índice metabólico ativo "Kcal", imagem 4 Em seguida, o peso e a gordura corporal são novamente indicados até surgir 0.0. A balança está preparada para mais medições.	

Chamar memória dos valores medidos

Ao desligar, o valor medido é automaticamente memorizado. Para cada utilizador, estão disponíveis 2 posições de memória.

3	3. Após uma medição de gordura corporal - Após uma medição, surge no visor a indicação 0.0. - Pressione o botão " ▼" Surge o símbolo de memória com o último valor medido memorizado. Os resultados peso, gordura corporal, líquido corporal e percentagem muscular são apresentados de forma sucessiva. - Pressione novamente o botão " ▼" É apresentado o penúltimo valor medido memorizado - Pressione novamente o botão " ▼" O símbolo de memória apaga-se e surge 0.0 no visor.	

4	**Desligar a balança:** - Após alguns segundos, a balança desliga-se automaticamente. - Para desligar manualmente, pressione o botão "ON". No visor, aparece a hora e a temperatura.	

10. ANALISANDO OS RESULTADOS

Índice de gordura corporal:

Os valores de gordura corporal são apresentados no visor e avaliados como top, good, average ou poor. Os seguintes valores relativos à gordura corporal em % servem como uma orientação (para maiores informações contate seu médico).

HOMEM

	top	good	average	poor
Idade	baixo	normal	alto	muito alto
10-14	<11	11-16	16,1-21	>21,1
15-19	<12	12-17	17,1-22	>22,1
20-29	<13	13-18	18,1-23	>23,1
30-39	<14	14-19	19,1-24	>24,1
40-49	<15	15-20	20,1-25	>25,1
50-59	<16	16-21	21,1-26	>26,1
60-69	<17	17-22	22,1-27	>27,1
70-100	<18	18-23	23,1-28	>28,1

MULHER

	top	good	average	poor
Idade	baixo	normal	alto	muito alto
10-14	<16	16-21	21,1-26	>26,1
15-19	<17	17-22	22,1-27	>27,1
20-29	<18	18-23	23,1-28	>28,1
30-39	<19	19-24	24,1-29	>29,1
40-49	<20	20-25	25,1-30	>30,1
50-59	<21	21-26	26,1-31	>31,1
60-69	<22	22-27	27,1-32	>32,1
70-100	<23	23-28	28,1-33	>33,1

Os esportistas apresentam, frequentemente, um valor mais baixo. Conforme o tipo de esporte praticado, a intensidade dos exercícios e a constituição física, podem-se atingir valores que se situam abaixo dos valores de referencia indicados. No entanto, tenha em conta que, no caso de valores extremamente baixos, podem existir riscos para a saúde.

Índice de líquido corporal

O índice de líquido corporal em % encontra-se, normalmente, dentro das seguintes faixas:

Homem

Idade	baixo	normal	alto
10-14	<11	11-16	16,1-21

Mulher

Idade	baixo	normal	alto
10-14	<11	11-16	16,1-21

A gordura corporal contém relativamente pouca água. Por isso, as pessoas com um elevado índice de gordura corporal podem apresentar um índice de líquido corporal abaixo dos valores de referência. Ao contrário, nas pessoas que praticam esportes de resistência, os valores de referência podem ser excedidos devido a um baixo índice de gordura e elevado índice muscular.

A determinação do líquido corporal com esta balança não serve para tirar conclusões médicas relativas, por exemplo, a retenção de líquidos em função da idade. Caso necessário, consulte o seu médico. De um modo geral, recomenda-se alcançar um elevado índice de líquido corporal.

Índice muscular:

O índice muscular em % situa-se, normalmente, dentro das seguintes faixas:

HOMEM

Idade	baixo	normal	alto
10-14	<44	44-57	>57
15-19	<43	43-56	>56
20-29	<42	42-54	>54
30-39	<41	41-52	>52
40-49	<40	40-50	>50
50-59	<39	39-48	>48
60-69	<38	38-47	>47
70-100	<37	37-46	>46

MULHER

Idade	baixo	normal	alto
10-14	<36	36-43	>43
15-19	<35	35-41	>41
20-29	<34	34-39	>39
30-39	<33	33-38	>38
40-49	<31	31-36	>36
50-59	<29	29-34	>34
60-69	<28	28-33	>33
70-100	<27	27-32	>32

Massa Óssea

Os nossos ossos estão, assim como o resto de nosso corpo, sujeitos a processos naturais de construção, degeneração e envelhecimento. A massa óssea aumenta rapidamente durante a infância, alcançando o ponto máximo entre os 30 e os 40 anos. Com o avanço da idade, a massa óssea volta a diminuir um pouco. Com uma alimentação saudável (sobretudo rica em cálcio e vitamina D) e movimentando-se regularmente, pode prevenir um pouco esta degeneração. Além disso, pode reforçar a estabilidade do seu esqueleto através do exercício de determinados músculos. Observe que esta balança não indica o teor de cálcio nos ossos, mas apenas determina o peso de todos os componentes dos ossos (substâncias orgânicas, substâncias inorgânicas e água). A massa óssea praticamente não pode ser influenciada, mas oscila ligeiramente dentro dos fatores influenciadores (peso, altura, idade, sexo). Não existem quaisquer outras orientações ou r e c o mendações reconhecidas.

- Atenção:

Não confunda massa óssea com a densidade óssea.

A densidade óssea só pode ser determinada através de exames médicos (por exemplo, TAC, ultra-sonografia). Por essa razão, não é possível tirar conclusões relativamente a alterações e à dureza dos ossos (por exemplo, osteoporose) com esta balança.

AMR (Active Metabolic Rate - Índice Metabólico Ativo)

O índice metabólico ativo (AMR) é a necessidade de energia de que o corpo necessita por dia em estado ativo. O consumo de energia de uma pessoa aumenta com o grau de atividade física e é determinado pela balança de diagnóstico através do nível de atividade introduzido (1-5). Para manter o peso atual, a energia consumida tem de ser fornecida novamente ao corpo sob a forma de alimentos e bebidas. Se durante um espaço de tempo prolongado ingerir menos energia do que a gasta, o corpo recorre às reservas de gordura para suprir o déficit energético e o peso baixo. Ao contrário, se, durante um espaço de tempo mais prolongado se ingerir mais energia do que o índice metabólico ativo calculado (AMR), o corpo não consegue consumir o excesso de energia, armazenando-o no corpo sob a forma de gordura, e o peso aumenta.

Relacionamento temporal dos resultados

Observe que só é relevante uma tendência a longo prazo. As alterações de peso que se verificam a curto prazo, num espaço de poucos dias, são provocadas geralmente por uma perda de líquidos.

A interpretação dos resultados orienta-se pela alteração do peso total e dos índices percentuais de gordura corporal, líquido corporal e músculos, bem como pelo espaço temporal em que essas alterações ocorrem. As alterações rápidas num espaço de dias devem ser diferenciadas de alterações a médio prazo (num espaço de semanas) e alterações a longo prazo (meses).

Pode partir-se do princípio de que as alterações do peso a curto prazo representam quase exclusivamente alterações do índice de líquido, enquanto as alterações a médio e longo prazo também podem dizer respeito ao índice de gordura e músculos.

- Se o peso baixar a curto prazo, mas o índice de gordura corporal subir ou ficar igual, perdeu apenas líquidos. (por exemplo, após um treino, uma ida à sauna ou apenas uma dieta que vise apenas uma perda de peso rápida).
- Se o peso aumentar a médio prazo e o índice de gordura corporal baixar ou ficar igual, poderá, ao contrário, ter ganho massa muscular.

Indicação do "peso ideal"

O peso ideal é calculado a partir da altura e do IMC (índice de massa corporal). Na pesagem com diagnóstico, o peso ideal é indicado a partir dos 18 anos de idade.

11. SUBSTITUIÇÃO DAS PILHAS

O dispositivo de controle possui um indicador de troca de pilhas. A indicação "Lo" aparece no visor se as pilhas estiverem fracas e a balança desliga-se automaticamente. Neste caso, as pilhas devem ser substituídas o mais brevemente possível (3 x 1,5 V tipo AAA). Na balança, as pilhas devem ser substituídas quando, após a pesagem, a balança não der qualquer sinal ou não emitir qualquer sinal de rádio (3 x 1,5V tipo AAA).

Indicação:

- Em cada substituição de pilhas, utilize pilhas do mesmo tipo, da mesma marca e com a mesma capacidade.
- Substitua sempre todas as pilhas ao mesmo tempo.
- Não utilize pilhas recarregáveis.
- Utilize pilhas isentas de metais pesados.
- Participe da preservação do meio ambiente. Entregue as pilhas usadas em postos de coleta.

12. LIMPEZA E CONSERVAÇÃO DO APARELHO

De tempos em tempos, deve-se limpar o aparelho. Para a limpeza do aparelho, utilize um pano úmido, no qual pode colocar, se necessário, um pouco de detergente de louça.Não use produtos de limpeza agressivos e não coloque e aparelho debaixo da água.

Atenção:

- nunca utilize solventes e detergentes agressivos
- Nunca coloque o aparelho debaixo da água
- Não limpe o aparelho na máquina de lavar louça

13 - O QUE FAZER EM CASO DE PROBLEMAS

Se a balança detectar um erro durante a pesagem, é indicado o seguinte

Indicações no visor	Causa	Resolução
0_Ld	Foi ultrapassada a capacidade de carga máxima de 150 kg.	aplicar carga máxima de 150 kg.
Lo	As pilhas estão quase descarregadas.	Substitua as pilhas.
Err	A resistência elétrica entre os eletrodos e a sola do pé é muito elevada (por exemplo, no caso de fortes calosidades).	Repetir a medição descalço. Umedecer, eventualmente, um pouco a planta dos pés. Eliminar, eventualmente, as calosidades das plantas dos pés.
	O índice de gordura situa-se fora da margem medível (inferior a 5% ou superior a 50%)	Repetir a medição descalço ou umedecer ligeiramente a planta dos pés.
	A percentagem de líquido corporal situa-se fora da margem medível (inferior a 36% ou superior a 70%).	Repetir a medição descalço. Umedecer, eventualmente, um pouco a planta dos pés. Eliminar, eventualmente, as calosidades das plantas dos pés.
	O índice muscular ou de ossos situa-se fora da margem medível (dependendo da idade e do sexo).	Repetir a medição descalço. Umedecer, eventualmente, um pouco a planta dos pés. Eliminar, eventualmente, as calosidades das plantas dos pés.
Nenhuma indicação	As pilhas do dispositivo de controle estão completamente gastas	Substitua as pilhas
	As pilhas do dispositivo de controle não estão colocadas corretamente	Verifique a polaridade correta

Não é possível efetuar qualquer medição

Erros Possíveis	Resolução
A balança não foi ativada antes de ser pisada. Se subir na balança antes do visor indicar "0.0kg", a balança não funciona corretamente.	Ativar a balança corretamente (aguardar a indicação "0.0kg") de repetir a medição. Antes da medição, ligar o dispositivo de controle. Se necessário, aguardar 30 segundos e repetir a medição. As pilhas estão quase descarregadas.
A ligação via sinal de rádio entre a balança e o dispositivo de controle está falhando.	Coloque novamente as pilhas na balança e no dispositivo de controle. A balança emite um sinal sonoro durante a colocação.
O dispositivo de controle está muito afastado da balança	Diminua a distância entre a balança e o dispositivo de controle. A distância máxima é de 2 metros.
As pilhas da balança estão gastas	Substitua as pilhas.

Medição de peso errada

Erros Possíveis	Resolução
A balança está sobre um tapete	Colocar a balança sobre um piso plano e firme

Dados Técnicos

Dimensões da balança	320 x 320 x 21mm
Pilhas para a balança	3 x 1,5V tipo AAA
Pilhas para o dispositivo de controle	3 x 1,5V tipo AAA
Freqüência de transmissão	433 MHz
Faixa de medição	5kg a 150kg
Graduação de peso, massa óssea	100g
Graduação de gordura corporal, líquido, massa muscular	0,1%
Graduação BMR, AMR	1Kcal

A INCOTERM garante a qualidade deste produto e firma o compromisso do Atendimento em garantia e Assistência técnica, bem como a troca incondicional do mesmo caso sejam detectados e comprovados defeitos de fabricação. Esta garantia é valida pelo período de 06 (seis) meses a partir da data da compra e mediante apresentação de nota fiscal. Qualquer intenção de reparo por pessoas não autorizadas implicará na perda da garantia.

INCOTERM®
INDÚSTRIA DE TERMÔMETROS

Importado por: Incoterm Indústria de Termômetros Ltda
Av. Eduardo Prado, 1670 - Porto Alegre/RS - CEP 91751-000 - CNPJ 87.156.352/0001-19
Tel.: 51 - 3245.7100/ Fax: 51 - 3248.1470 - vendas@incoterm.com.br
www.incoterm.com.br
origem: China

S·A·C
INCOTERM
sac@incoterm.com.br
(51) 3245.7141 - 3245.7106